

今月のプレゼント



今月のプレゼントは
戦国物語探訪シリーズ ”著書”
小松戦国物語を3名様に
プレゼント

プレゼント申し込み方法

- ホームページからのお申し込みとなります
1. <http://www.sea-route.com/present>
2. お申し込みフォームから
・ 氏名
・ メールアドレス
のみ入力後送信して下さい
締め切り8月27日、当選者発表8月31日 当選者発表はメールにてご連絡とかえさせて頂きます

小松戦国物語
～前田利長、関ヶ原へ急ぐ！
時は1599年、日本最大の合戦、関ヶ原の戦い
が始まろうとしていた。家康に従った前田家当主、利長であったがなぜか謎の行動・・・千代城跡、木場瀧、御幸塚城、小松城跡を進み、北陸の関ヶ原と謳われた戦い、浅井暁の戦いをめぐる。

暑い夏も
簡単！
美味しく・・・

[材料]・・・4人分

牛小間 300g
合わせ調味料・・・各3
酒、砂糖、醤油、ごま油、みりん、
ごま、
にんにく、しょうが(すりおろし)
サンチュ 8枚
(サニーレタスでもOK)
お好みで キムチ・サムチャンなど

* プルコギ *

[作り方]

1. 合わせ調味料に肉を1時間ほど漬け込む
2. 1をフライパンで炒める。
3. サンチュに肉とキムチをのせて頂く

辛い料理は食欲が進み、夏バテ解消

* ココアプリン *

(材料)・・・プリンカップ約10個
牛乳 500～600CC

粉ゼラチン 15g
純ココア 15g
砂糖 大3～5
水 大3

*おまけ:ラム酒を加えると
大人の味に変身

手作り
おやつ

1. 大3の水にゼラチンを入れ、ダマが出来ないようにとかし、ふやかす。
2. 沸騰しないように牛乳を温める。
3. 砂糖の一部をココアと混ぜておく
(ダマ防止となり滑らかな仕上がりとなる)
4. 2の牛乳にココアと砂糖を溶かす。
5. 4へふやけたゼラチンを入れ溶かす。
早めに火を止める
6. カップに注ぎ人肌に冷まし後は冷蔵庫で・・・
7. お皿に取り出し、お好みで生クリームをトッピングして頂く！

かほく市
コンピュータソフトウェア開発&ホームページ制作会社

有限会社 スィー・ルート

【所在地】 〒929-1177 石川県かほく市白尾ヲ20番地1
【連絡先】 TEL / FAX : 076-283-5014
【メール】 webmaster@sea-route.com
【URL】 コンピュータソフトウェア開発は
<http://www.sea-route.co.jp/>
ホームページ制作は
<http://www.sea-route.com/>



担当： 由雄 郁子